



令和7年度

(公社)千葉県サッカー協会
シニア委員会主催_怪我予防講座

今年はリアルとwebの
ハイブリット開催!

サッカー選手のための 怪我予防講座

サッカー選手に必要な医学的な知識や怪我予防に関する研修会になります。体のケア・

予防のための実技を、専門家が分かりやすくお話しします。

【座長】

斎藤雅彦 (さいとう まさひこ)

プロフィール

・JFA 医学委員

日本体育協会スポーツドクター

オリンピック協会スタッフ

女子日本代表なでしこチームドクター



【講師】

椎木孝道 (しいき たかみち)

プロフィール

・理学療法士歴23年、

現在は船橋整形外科クリニックでリハビリ業務に従事する。

・清水エスパルス育成部

・ヴァンフォーレ甲府トップチーム、メディカルスタッフ



今年も（公社）千葉県サッカー協会登録選手、シニア委員会の登録選手対象の怪我予防講座を開催します。現役医師、理学療法士による特別授業になります。長くサッカーを楽しむ続けるためにも積極的に医療スタッフと直接意見交換をして怪我予防を学びましょう。

【令和7年度__開催】

日時：令和7年〇月〇日（〇）

場所：JFA 夢フィールド 会議室 & Dグラウンド

定員：約40名

対象：千葉県サッカー協会登録選手、シニア委員会の登録選手、その他チーム関係者

▼タイムスケジュール

8：30～ 9：00 受付

9：00～ 9：50 怪我予防に関する仕組みを学ぶ&質疑応答（会議室）

10：00～10：50 体のケア、予防のための実技&質疑応答（Dグラウンド）

※終了後、怪我に関するアンケートにご協力ください。

▼WEBにて参加

8：45～ 9：00 ZOOMにてアクセスしスタンバイ

9：00～ 9：50 怪我予防に関する仕組みを学ぶ&質疑応答

【お申込みについて】

申込〆切：令和7年〇月〇日（〇）

申込方法：下記QRコードに記載してください。

〇〇

申込担当：（公社）千葉県サッカー協会シニア委員会 柳田（ヤナギダ）

アドレス：yanagida408@gmail.com 携帯：090-2209-2788

※不明点等あればメールや電話でお気軽にお問い合わせください。

以上