

千葉県シニア委員会  
審判講習会

2024年度

# 目次

➤ 審判講習会の目的	• ----- 3ページ
➤ 審判技術の向上の意義	• ----- 4ページ
➤ 講習内容	• ----- 5ページ
➤ 講習会日程	• ----- 6ページ
➤ 講習会タイムスケジュール	• ----- 7ページ
➤ 参考資料（競技規則）	• ----- 8ページ

## ➤ 審判講習会の目的

シニア委員会主催のゲームに携わる審判員の技術・能力の向上と怪我をしないさせないプレーの徹底を目指すと共に、多くの審判員が同じレベルでゲームに望めるようにするため、さらに選手の安全確保を図るために怪我への処置、対応等についての理解を深める講習会とする。

## ➤ 審判技術の向上の意義

審判員の技術・能力の向上を図ることで以下の成果を期待する

- ・ リスペクト精神の浸透
- ・ 安心、安全な活動の維持
- ・ 選手技術の向上

## ➤ 講習内容

1. 審判実技による講評⇒相互審判員（主審、副審、第4の審判員※）  
技術の向上を目指す。※第4の審判員は本部の役割
2. 怪我人を出さないための処置、対応を習得する。
3. 主審と反則の位置を記録する⇒適切なポジションを把握し審判員としての動きを習得する。
4. 試合後、全員で反省会を実施し、良い点、改善点を見出し更なるスキルアップを図る。

## ➤ 講習会日程

6

### 【講習会の流れ】

1. 試合前に講師より、審判としての心構え、視点等のご説明
2. 主審、アシスタントによる試合前ミーティング内容確認
3. 講習参加者と共に試合観戦  
主審のトレース（動き方、視点等、副審との位置取り）
4. 試合後にディスカッション（質疑応答）
5. 講師による総括（気づき事項補足）

#	日付	時間	講習対象試合	会場	講師
①	8/24(土)	8:00-12:00	第2、第4	市原スポレクB	未定
②	8/31(土)	8:00-12:00	第2、第4	八幡球技場	未定
③	9/1(日)	8:00-12:00	第2、第4	天台A	未定

## ➤ 講習会タイムスケジュール

講習No	開始時刻	終了時刻	予定内容
1	8:00	8:15	受付/説明
	8:15	8:25	【講習会の流れ】 1.-2.
	8:40	9:35	【講習会の流れ】 3.
	9:35	8:50	【講習会の流れ】 4.-5.
2	10:00	10:15	受付/説明
	10:15	10:25	【講習会の流れ】 1.-2.
	10:40	11:35	【講習会の流れ】 3.
	11:35	11:50	【講習会の流れ】 4.-5.

## ➤ 参考資料（競技規則）

### 2024/25年サッカー競技規則(日本語版) PDF版を公開

#### 関連情報

- [競技規則](#)
- <https://youtu.be/UbDBPln8KxU>
- [law\\_soccer\\_240523\\_02.pdf \(jfa.jp\)](#)

[サッカー競技規則2023/24 | 日本サッカー協会 \(jfa.jp\)](#)

[サッカー競技規則2023/24\(ファイルサイズ:10MByte\)](#)  
[2023/24年競技規則の主な修正リスト](#)