



令和6年度

(公社)千葉県サッカー協会
シニア委員会主催_怪我予防講座

今年はCFAでのリアル2回開催!

シニアサッカー選手のための ケガ予防講座

シニアサッカーに必要な医学的な知識や怪我予防に関する研修会になります。

体のケア・予防のための実技を、専門家が分かりやすくお話しします。

【座長】

斎藤雅彦 (さいとう まさひこ)

プロフィール

・JFA 医学委員

日本体育協会スポーツドクター

オリンピック協会スタッフ

女子日本代表なでしこチームドクター



【講師】

椎木孝道 (しいき たかみち)

プロフィール

・理学療法士歴23年、

現在は船橋整形外科クリニックでリハビリ業務に従事する。

・清水エスパルス育成部

・ヴァンフォーレ甲府トップチーム、メディカルスタッフ



【令和6年度_第1回】

日時：令和6年5月19日（日）9：00～11：00

場所：JFA 夢フィールド 会議室 & Dグラウンド

定員：40名

対象：千葉県シニアサッカー登録選手、チーム関係者

参加：1人200円 ※終了後、怪我に関するアンケートにご協力ください。

▼タイムスケジュール

8：30～ 9：00 受付

9：00～ 9：50 怪我予防に関する仕組みを学ぶ&質疑応答（会議室）

10：00～10：50 体のケア、予防のための実技&質疑応答（Dグラウンド）

【令和6年度_第2回】

日時：令和6年6月2日（日）9：00～11：00

場所：JFA 夢フィールド 会議室 & Dグラウンド

定員：40名

対象：千葉県シニアサッカー登録選手、チーム関係者

参加：1人200円 ※終了後、怪我に関するアンケートにご協力ください。

▼タイムスケジュール

8：30～ 9：00 受付

9：00～ 9：50 怪我予防に関する仕組みを学ぶ&質疑応答（会議室）

10：00～10：50 体のケア、予防のための実技&質疑応答（Dグラウンド）

※上記2回の研修内容は同じになりますのでご都合の良い日程で**各チーム1名以上の参加必須**でお願いします。2回とも参加いただいても全く問題ありません。ただ会議室の都合上、各日40名までとなりますのでご了承、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

今回も（公社）千葉県サッカー協会シニア委員会登録メンバー向けの現役医師、理学療法士による特別授業になります。長くサッカーを楽しむ続けるためにも積極的に医療スタッフと直接意見交換をして怪我予防を学びましょう。

【お問合せ・お申込みについて】

申込〆切：令和6年4月19日（金）17:00まで

申込方法：下記「**申込シート**」に記入し、メールでお申込みください。

申込担当：シニア委員会 副委員長 吉本雅一

アドレス：FCF15yoshi@outlook.jp 携帯：090-9840-6928

※不明点等あればメールや電話でお気軽にお問い合わせください。

申込シート

参加チーム名 _____

参加日 第1回 5月19日(日) 9:00~11:00

参加者氏名① _____

② _____

③ _____

④ _____

⑤ _____

第2回 6月2日(日) 9:00~11:00

参加者氏名① _____

② _____

③ _____

④ _____

⑤ _____

申込宛先：シニア委員会 吉本雅一 FCF15yoshi@outlook.jp

申込〆切：令和6年4月19日(金) 17:00まで